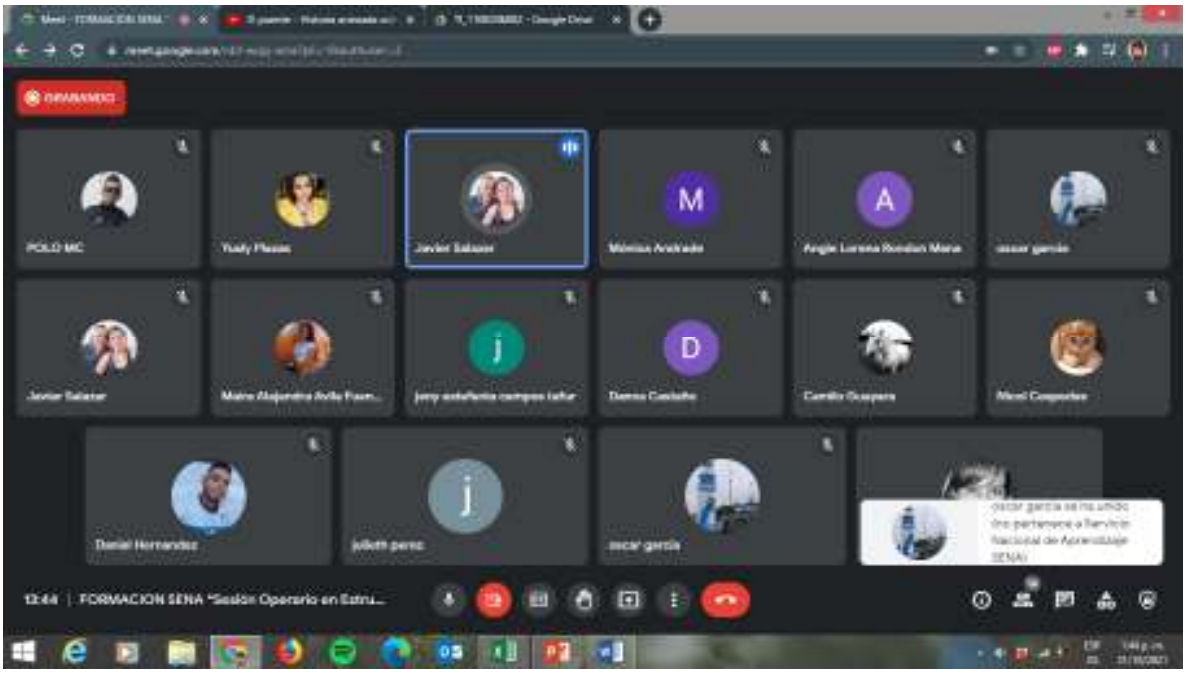
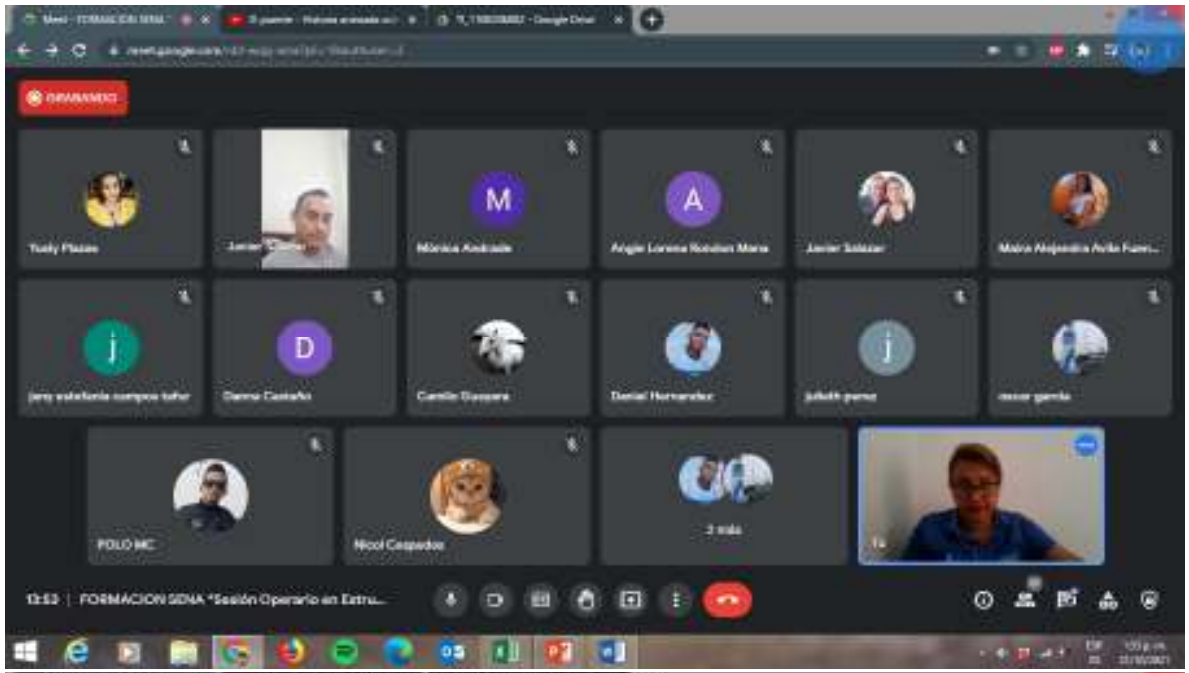
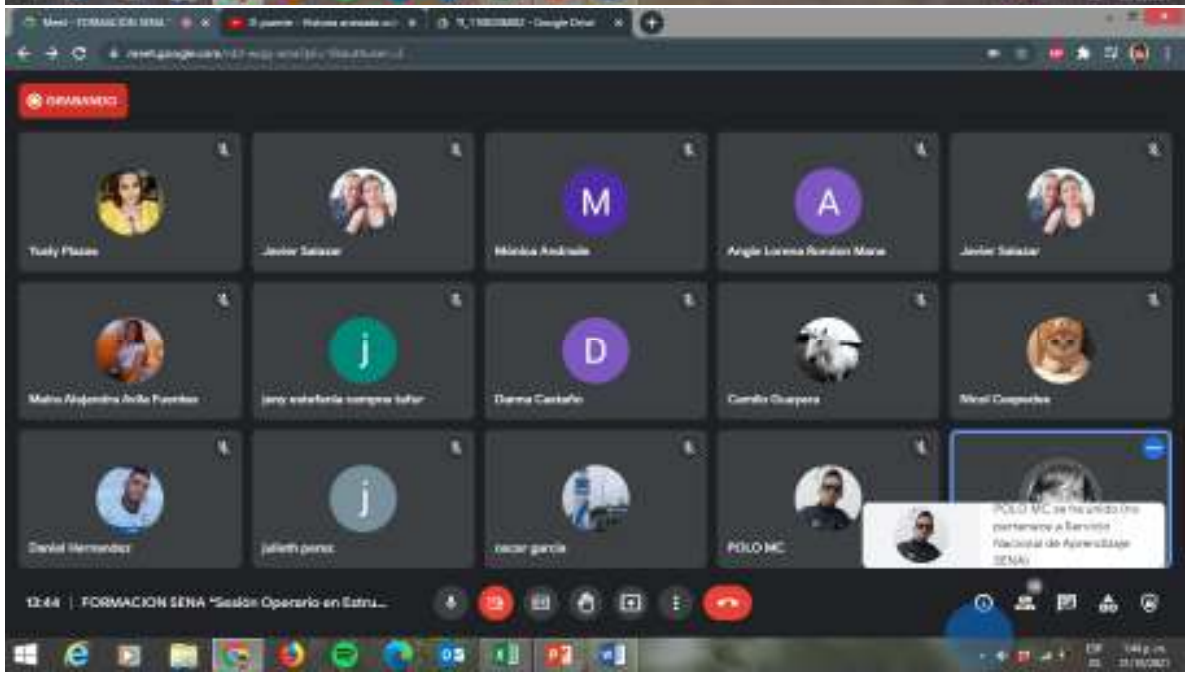
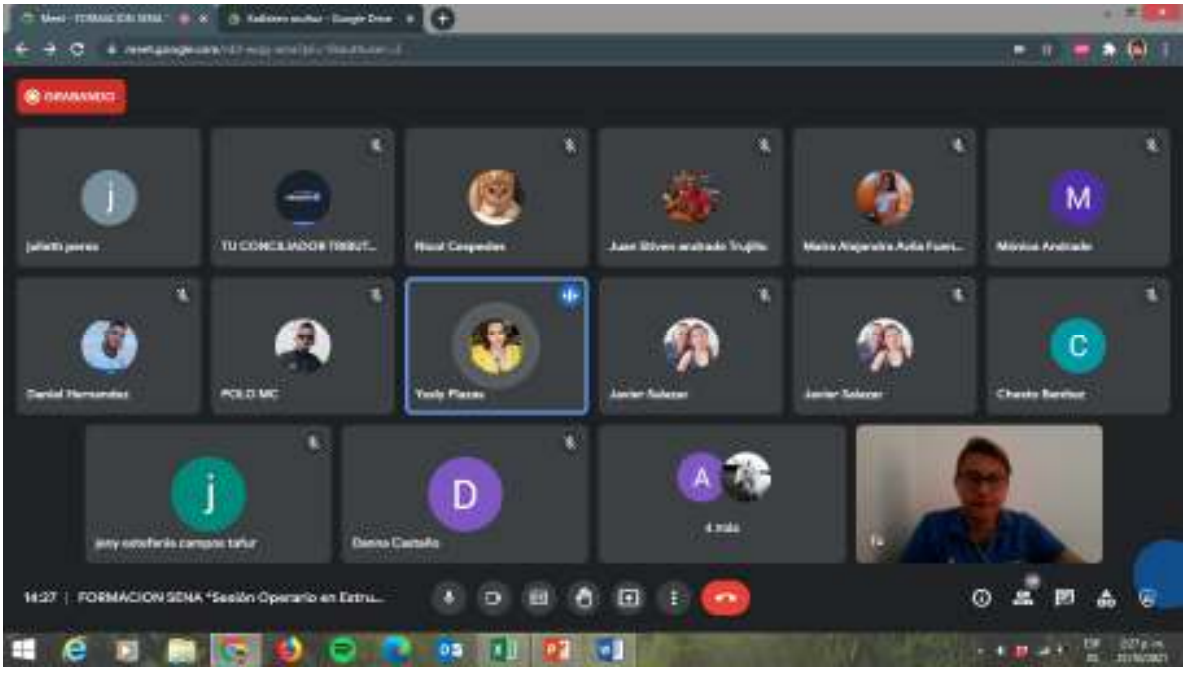
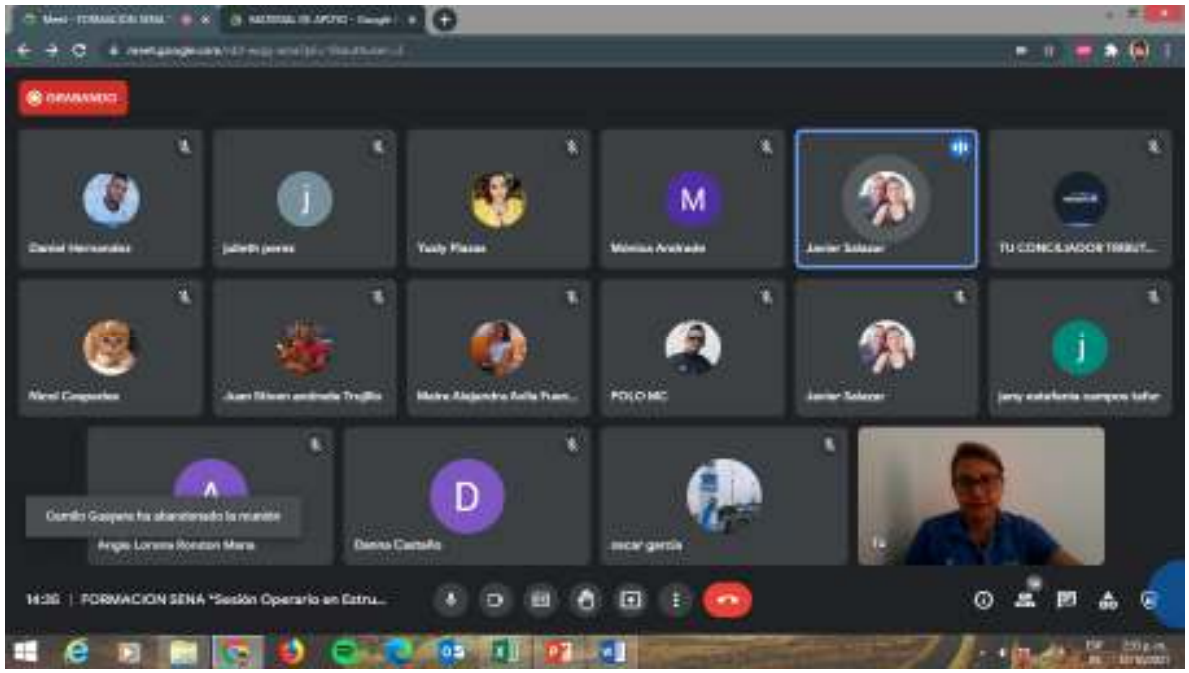

POLO MC
Yuely Plazas
Javier Salazar
M
Mónica Andrade
A
Angie Lorena Rondon Mora
oscar garcia
Javier Salazar
j
D
Daniel Hernandez
j
juliett perez
oscar garcia
oscar garcia se ha unido
Inc pertenece a Servicio
Nacional de Aprendizaje
SENA)
12:44 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

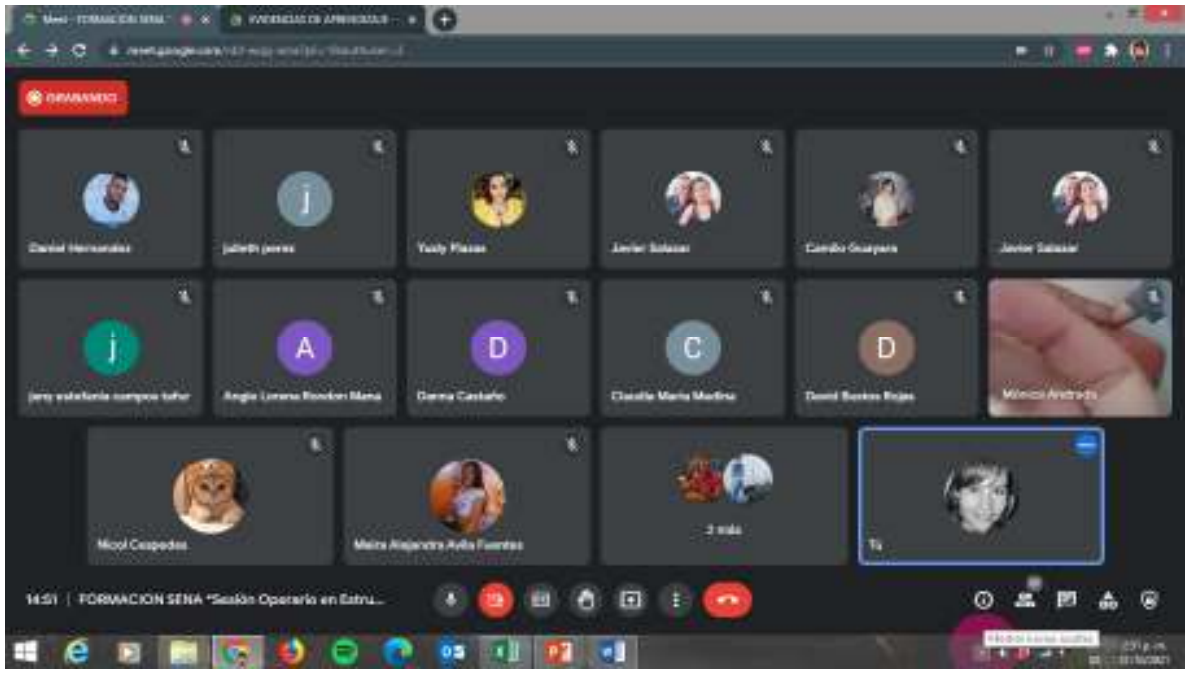

GRABANDO
Yuely Plazas
M
Mónica Andrade
A
Angie Lorena Rondon Mora
Javier Salazar
Mairo Alejandra Avila Fuen...
j
jeny estefania vergara tafur
D
Danna Castaño
Camilo Guapera
Daniel Hernandez
julieth perez
oscar garcia
POLO MC
Nicol Cespedes
2 más
Tú
13:53 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

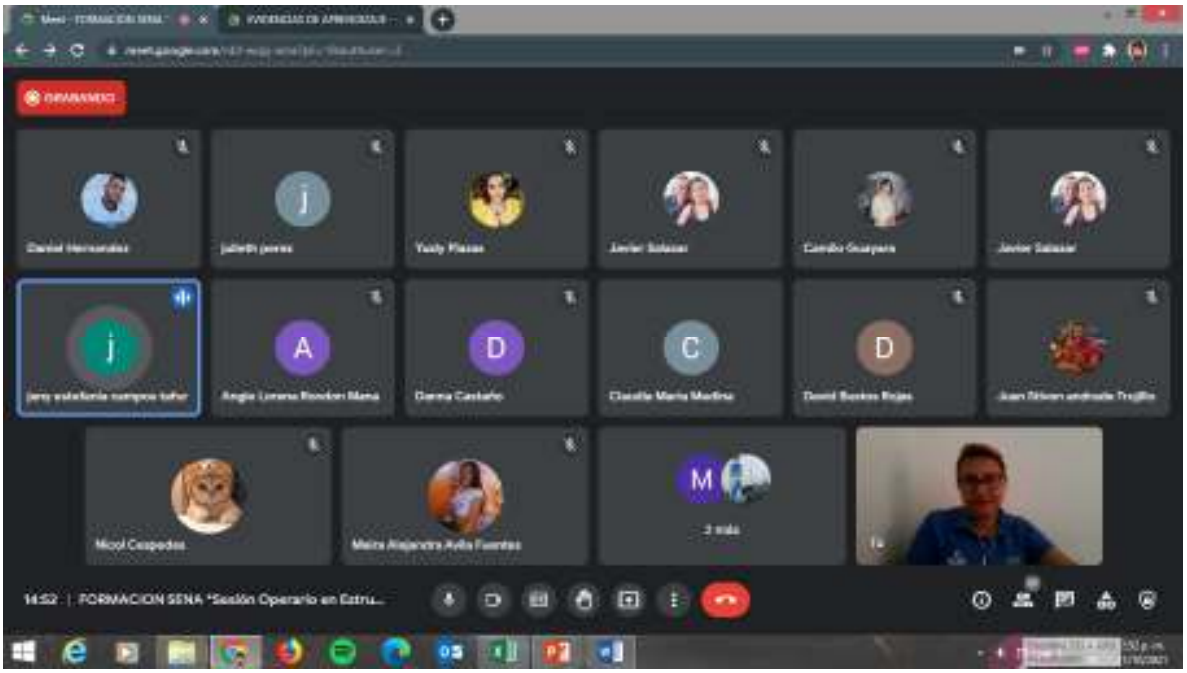

GRABANDO
Yuely Plazas
Javier Salazar
M
Mónica Andrade
A
Angie Lorena Rondon Mora
Javier Salazar
Mairo Alejandra Avila Fuentes
j
jeny estefania vergara tafur
D
Danna Castaño
Camilo Guapera
Nicol Cespedes
Daniel Hernandez
julieth perez
oscar garcia
POLO MC
13:44 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
Angie Lorena Rondon Mora
Daniel Hernandez
POLO MC
2 más
13:55 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

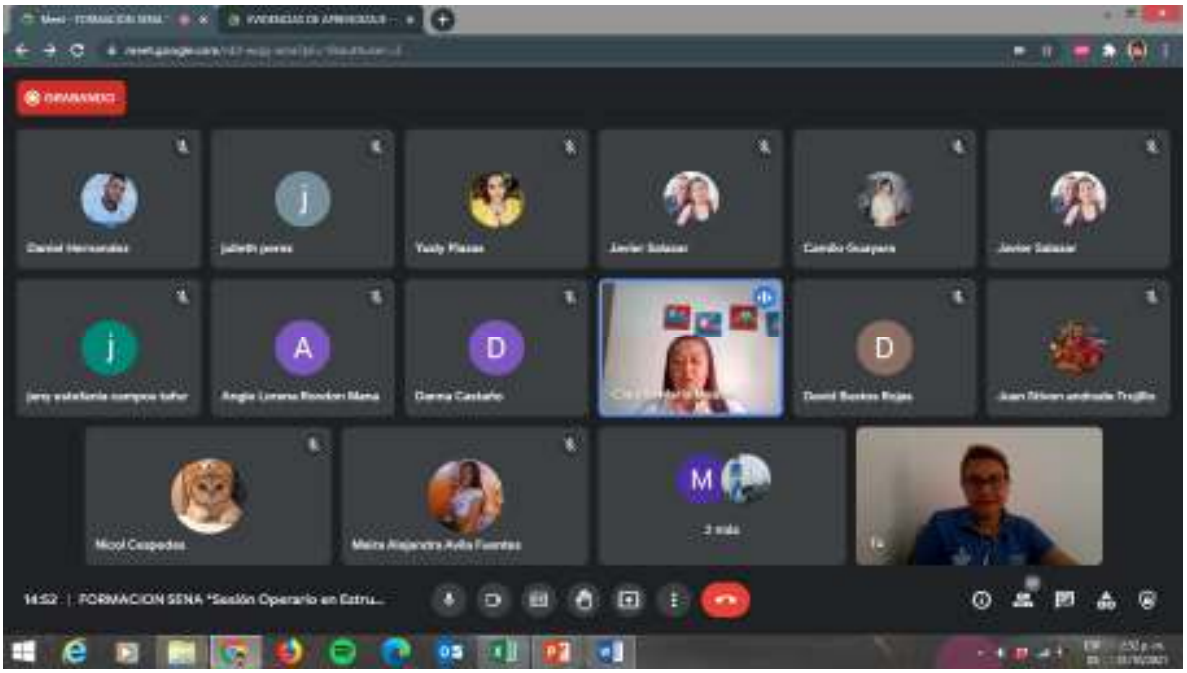

GRABANDO
TU CONCILIADOR TRIBUT...
Daniel Hernandez
POLO MC
Yesly Placas
Javier Salazar
Javier Salazar
Danna Castaño
4 más
14:27 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

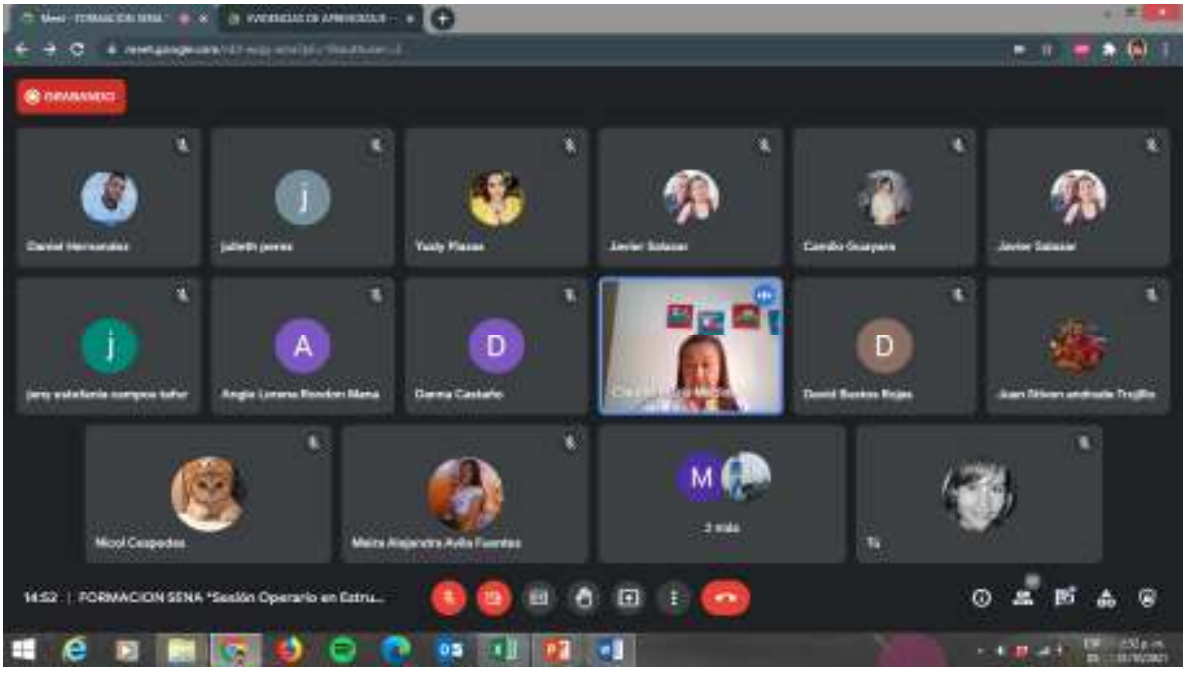

GRABANDO
Daniel Hernandez
julieth javes
Yuely Plazas
Mónica Andrade
Javier Salazar
TU CONCILIADOR TRIBUT...
Nicol Ceapedes
Juan Steven andrade Trujillo
Maira Alejandra Avila Fuen...
POLO MC
Javier Salazar
jany eufefania ocampo tuhar
Camilo Guayara ha abandonado la reunión
Angie Lorena Rondon Mana
Danna Castaño
oscar garcia
Tu
14:36 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
Daniel Hernandez
julieth javes
Yuely Plazas
Javier Salazar
Camilo Guayara
Javier Salazar
jany eufefania ocampo tuhar
Angie Lorena Rondon Mana
Danna Castaño
Claudia Maria Martinez
David Bustos Rojas
Mónica Andrade
Nicol Ceapedes
Maira Alejandra Avila Fuentes
2 más
Tu
14:51 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

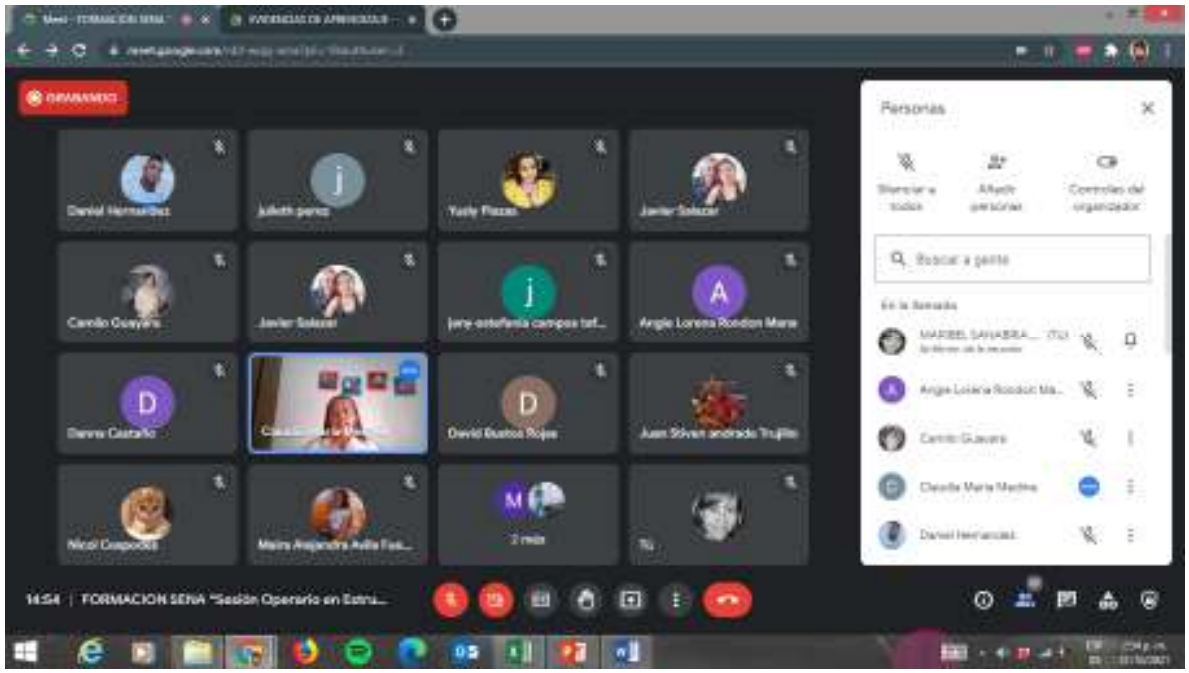

Daniel Hernandez
Yesly Plazas
Javier Salazar
Cumbo Guayara
Micol Cespedes
Maira Alejandra Avila Fuentes
2 más
14:52 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

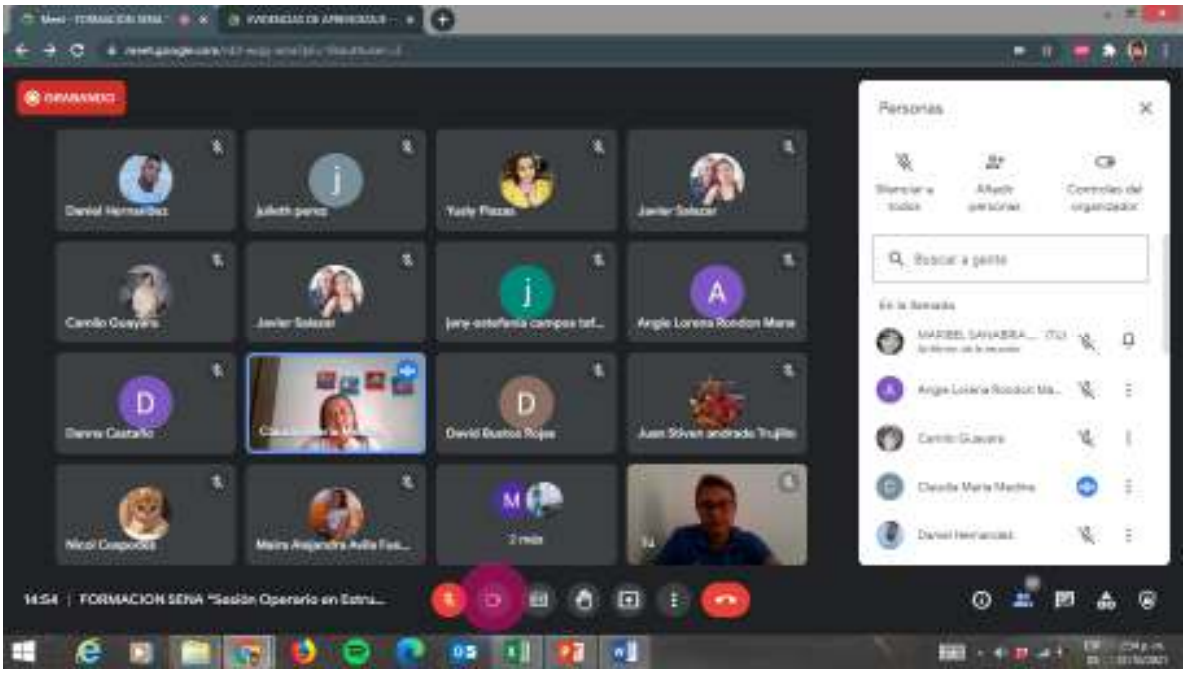

Daniel Hernandez
Yesly Plazas
Javier Salazar
Cumbo Guayara
Micol Cespedes
Maira Alejandra Avila Fuentes
2 más
14:52 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

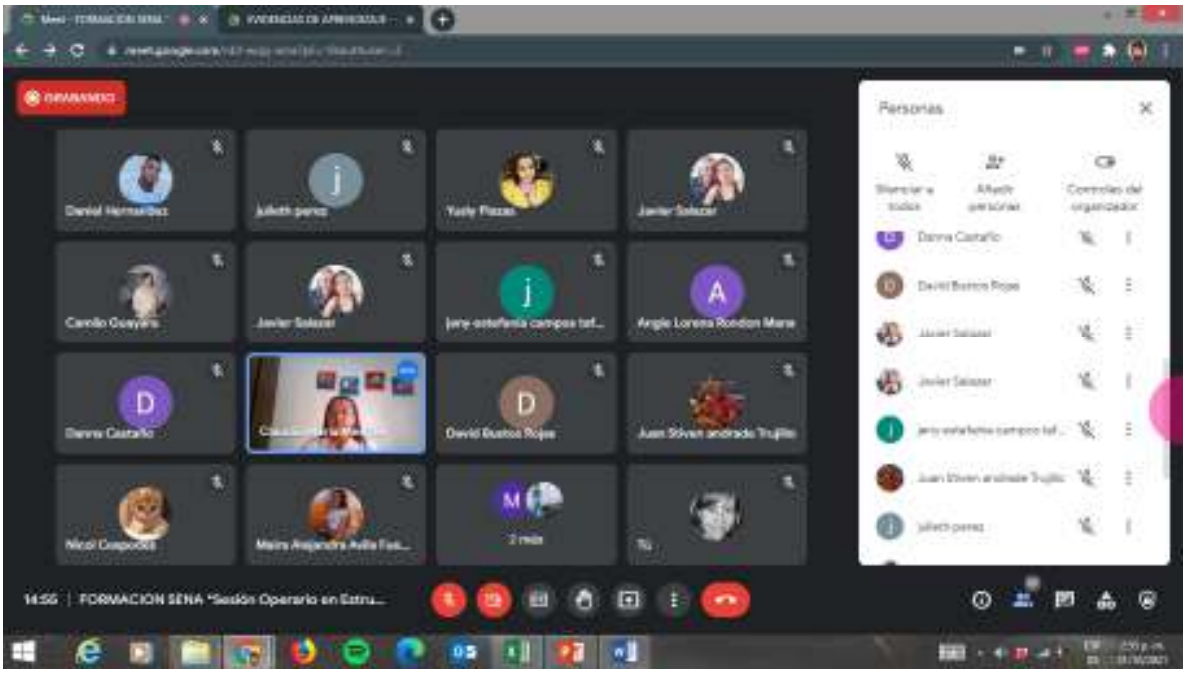

GRABANDO
Daniel Hernandez
jalleth jaraes
Yasly Plazas
Javier Salazar
Camilo Guayara
Javier Salazar
jenny estefania ocampos tuhur
Angie Lorena Rondon Mena
Dianna Castaño
David Bustos Rojas
Micol Coppedes
Maira Alejandra Avila Fuentes
2 más
Tú
14:52 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

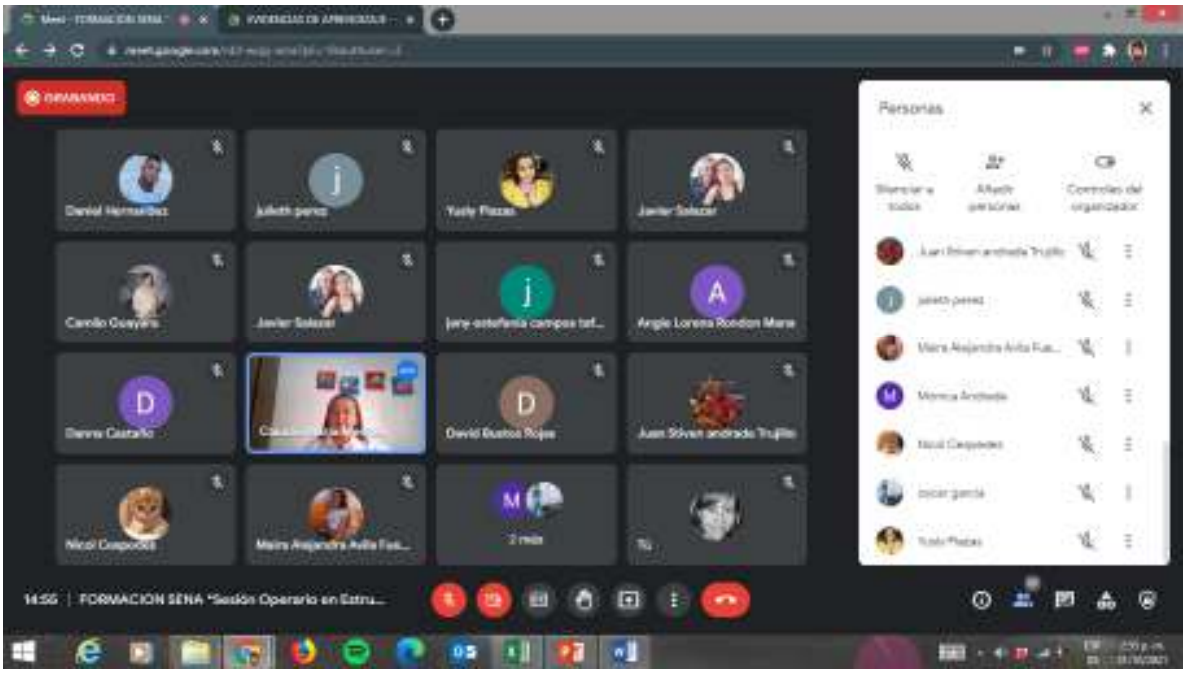

GRABANDO
Daniel Hernandez
jalleth jaraes
Yasly Plazas
Javier Salazar
Camilo Guayara
Javier Salazar
jenny estefania ocampos tuhur
Angie Lorena Rondon Mena
Dianna Castaño
David Bustos Rojas
Micol Coppedes
Maira Alejandra Avila Fuentes
2 más
Tú
14:52 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

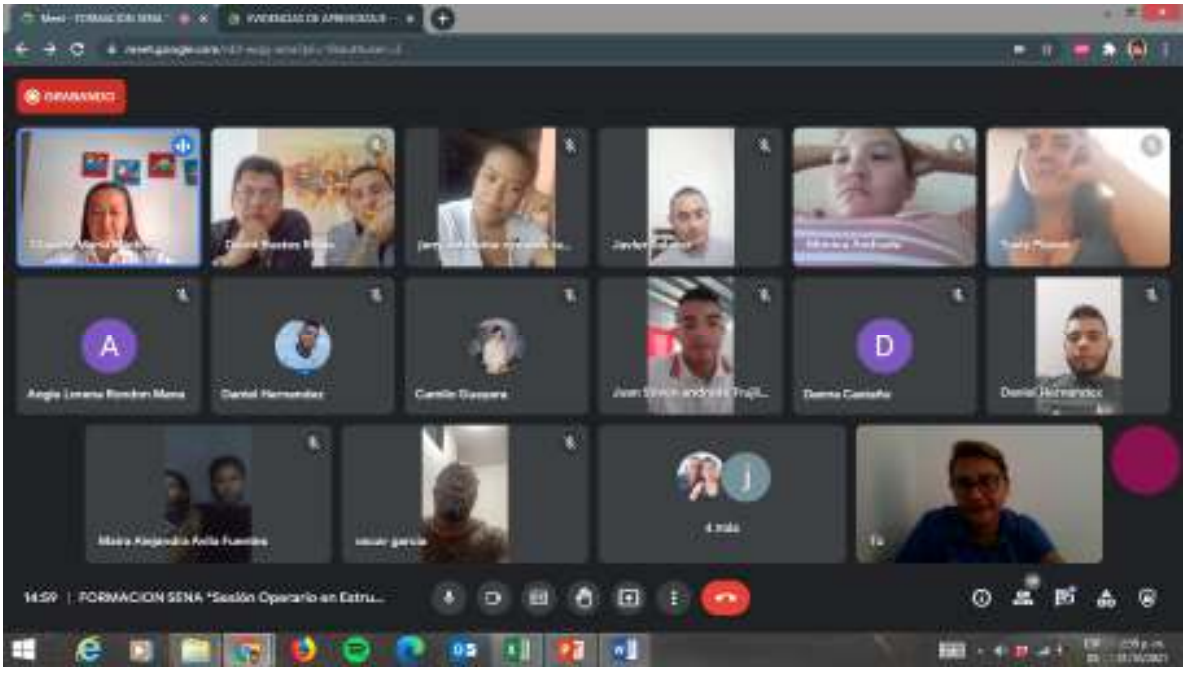



Personas

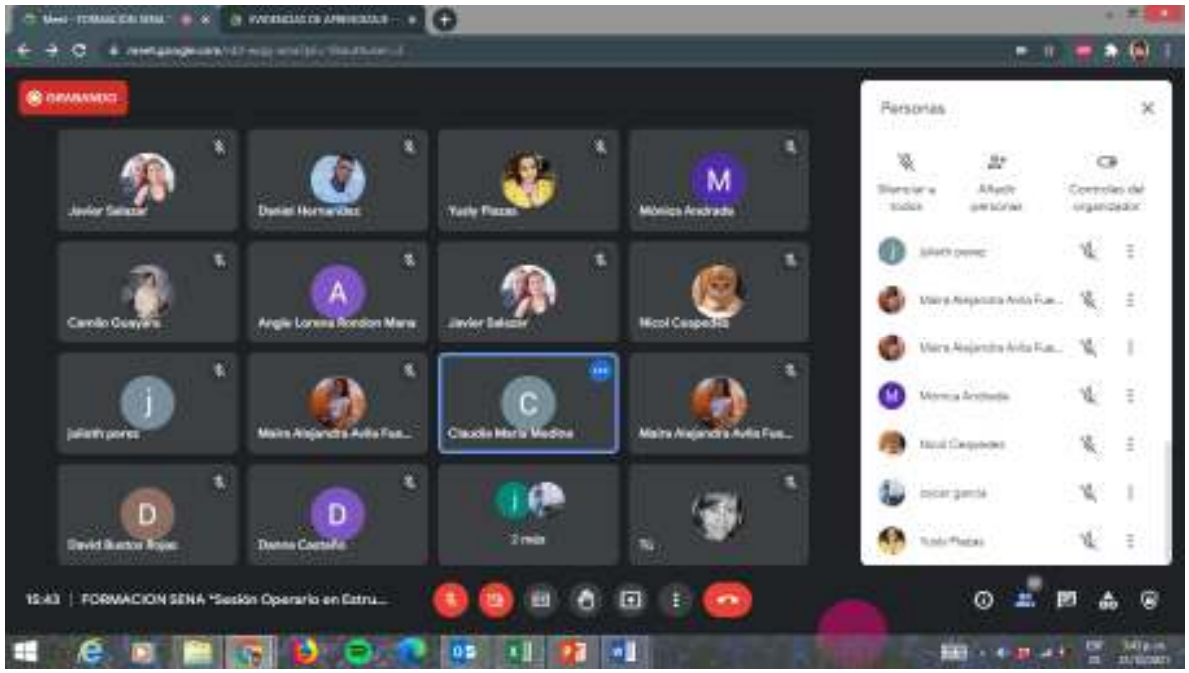

GRABANDO
Personas
Buscar a gente
14:54 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
Personas
14:55 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

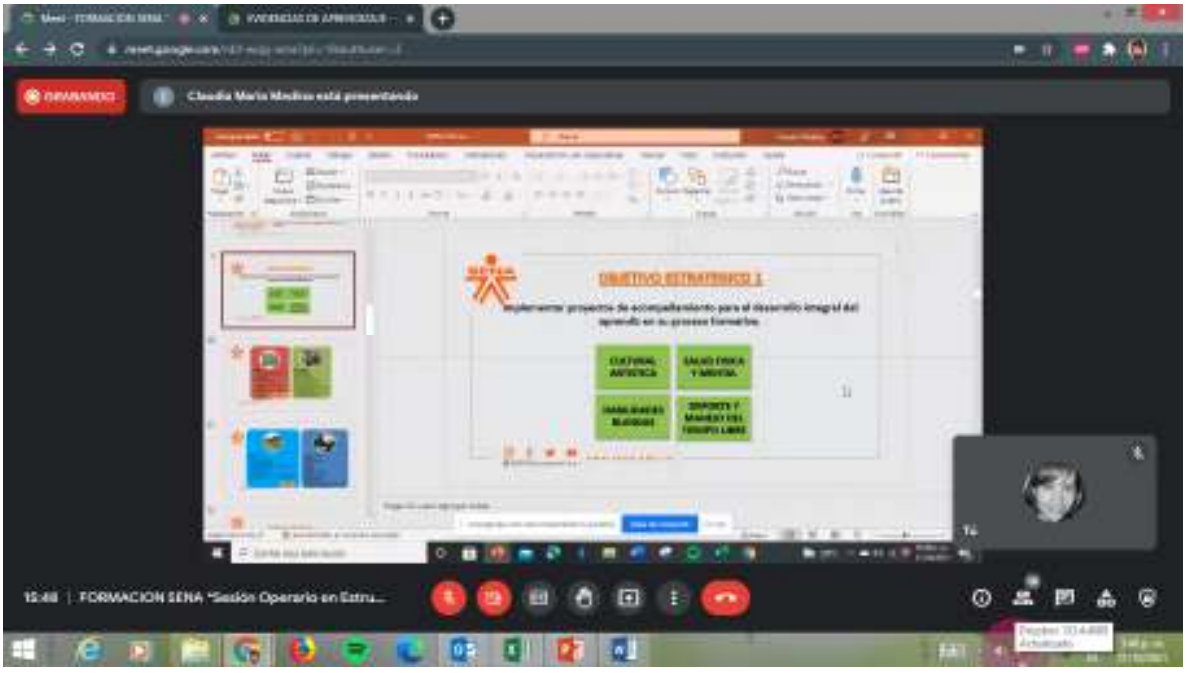

GRABANDO
Personas
14:56 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

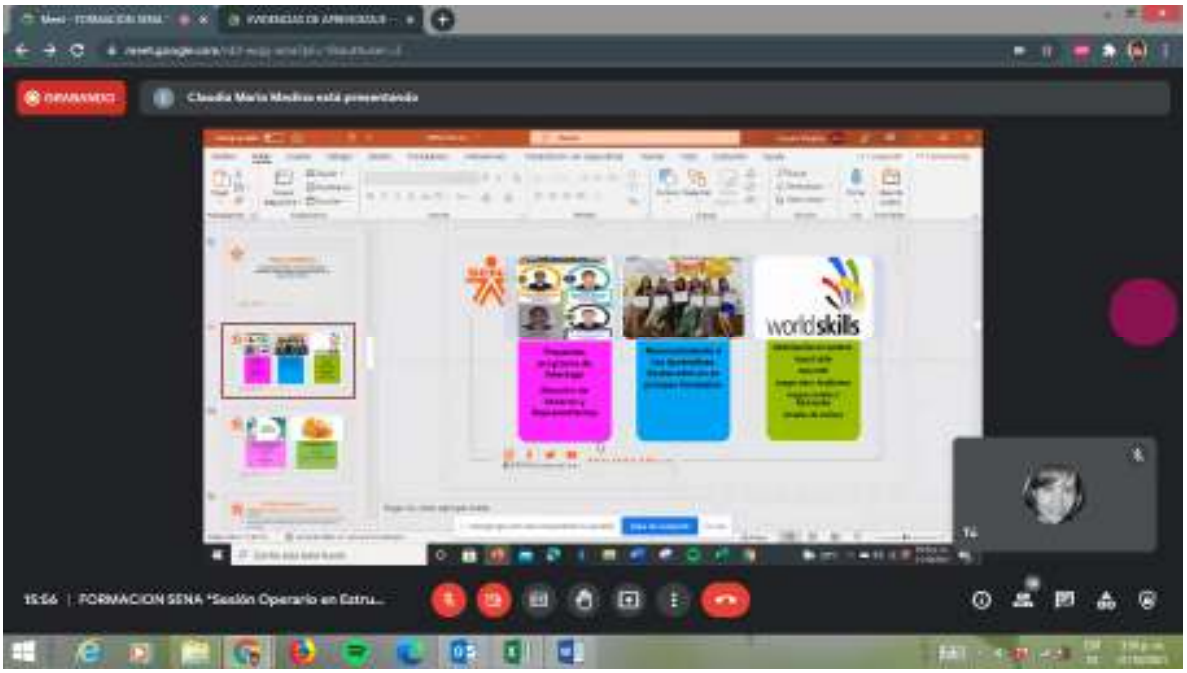

GRABANDO
14:59 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

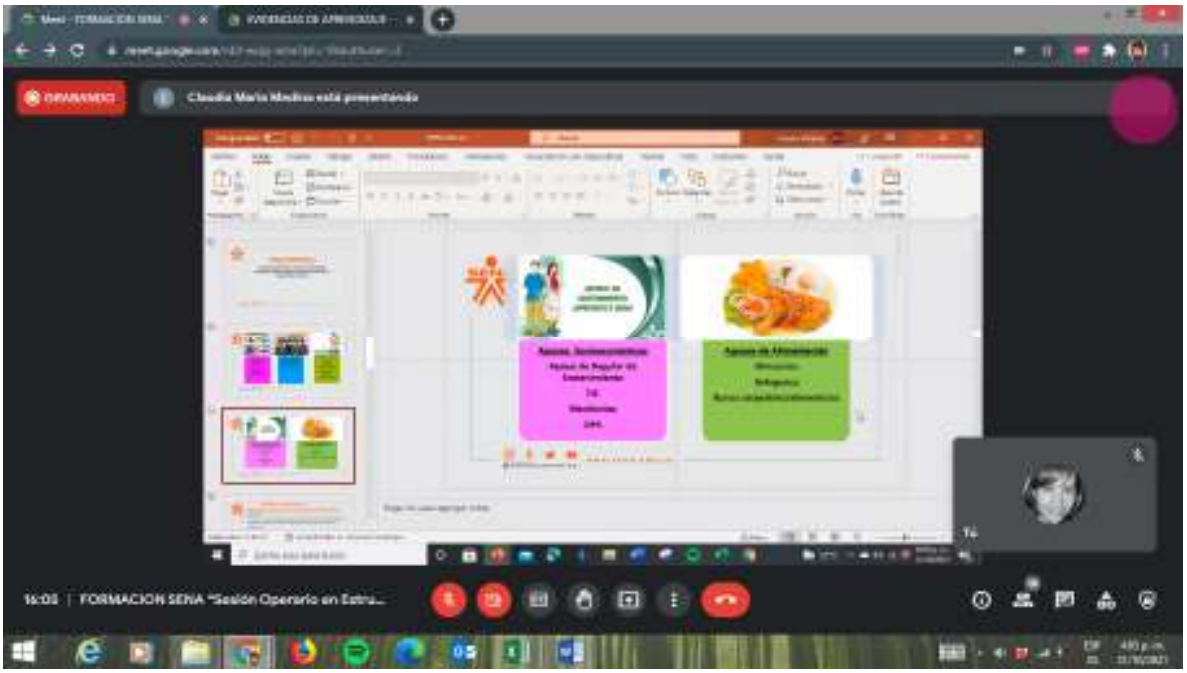

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
PROPOSITO DEL PLAN NACIONAL INTEGRAL DE BIENESTAR AL APRENDIZ
Ofrecer a los aprendices matriculados oportunidades para el fortalecimiento de su desarrollo humano integral.
BIENESTAR AL APRENDIZ
15:38 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

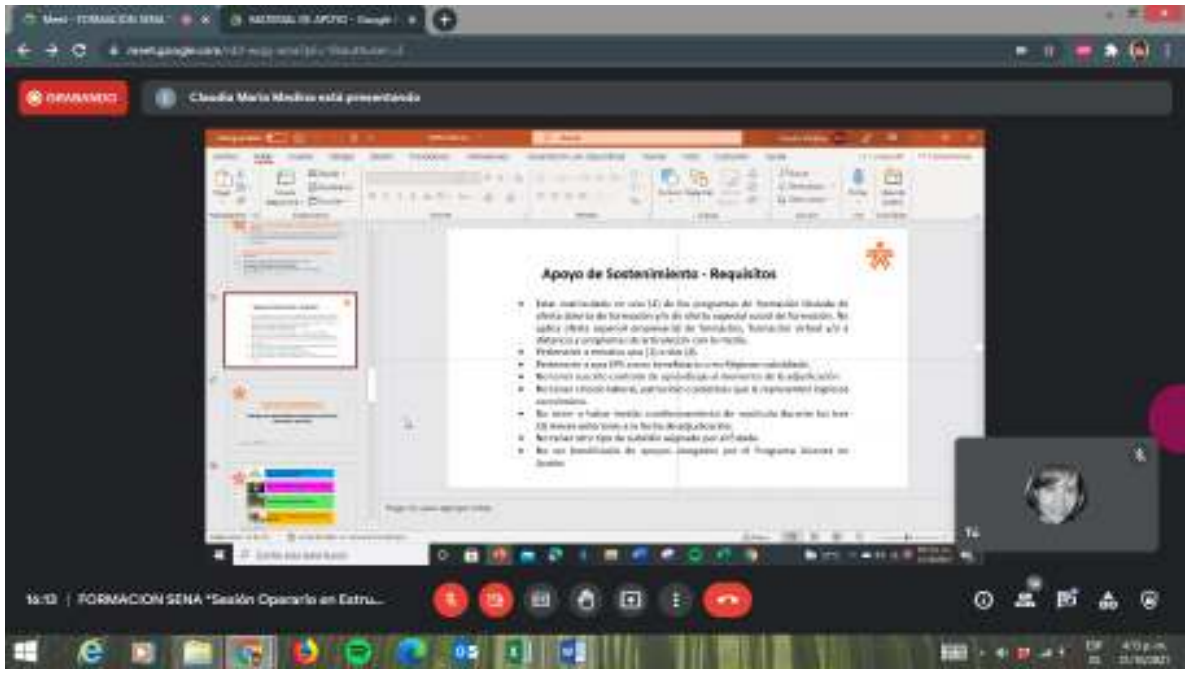

GRABANDO
Personas
15:43 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

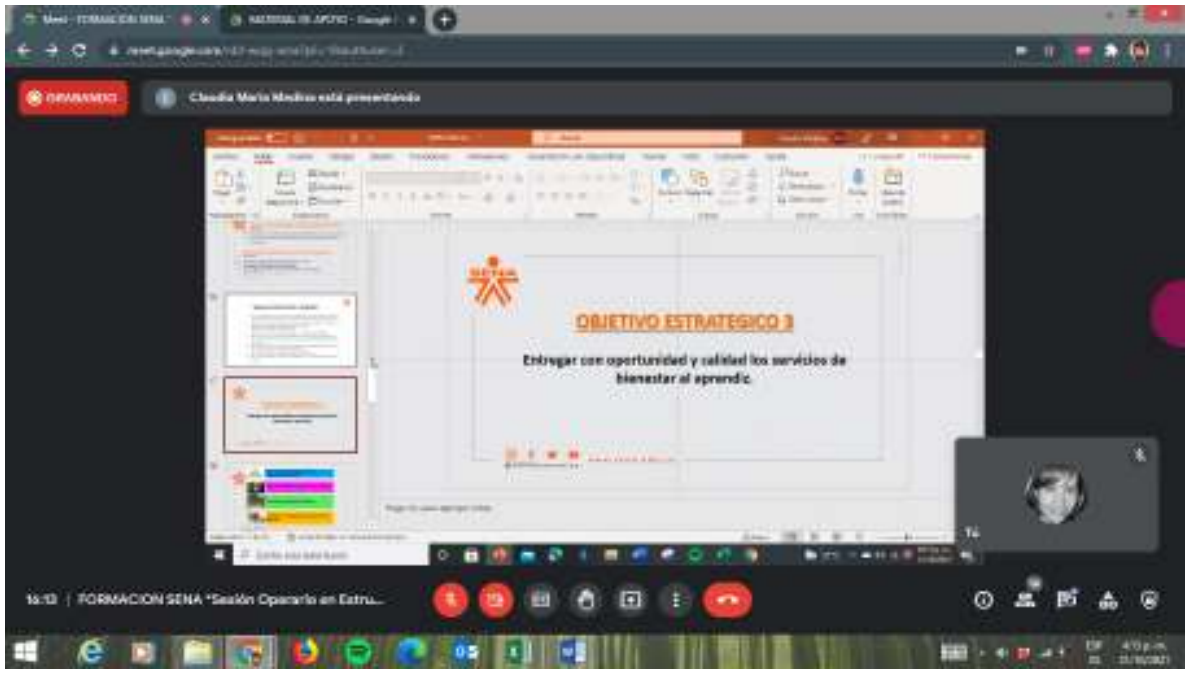

Claudia María Medina está presentando
Equipo de Bienestar
15:46 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

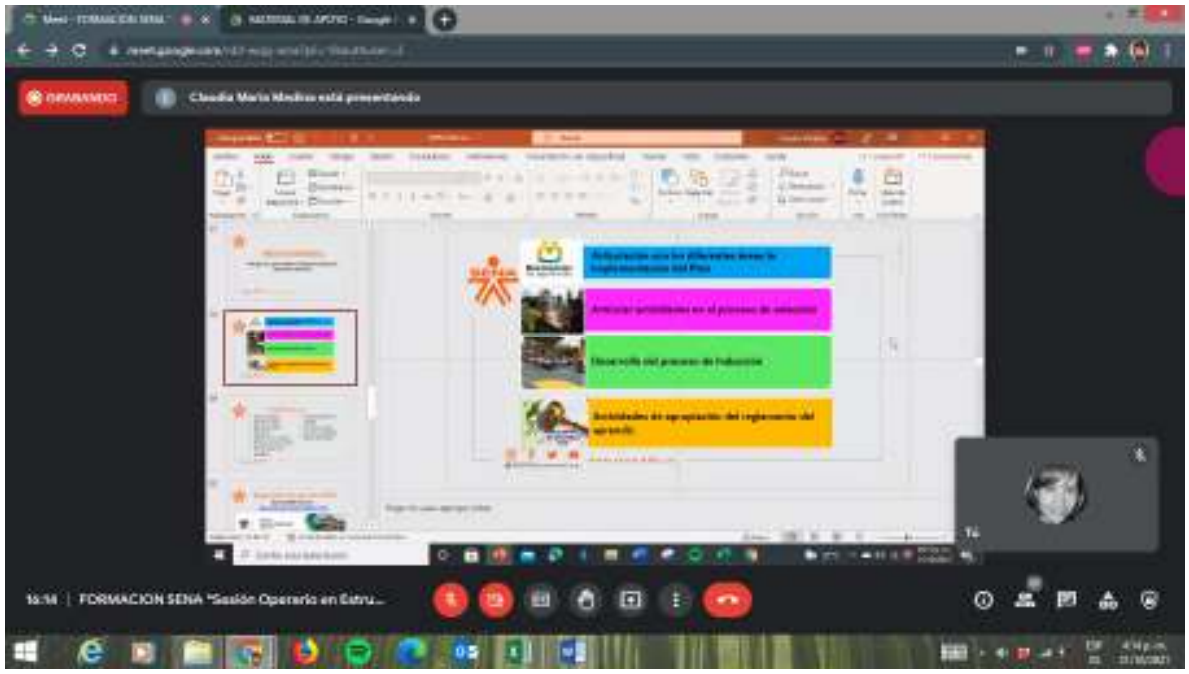

Claudia María Medina está presentando
15:48 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

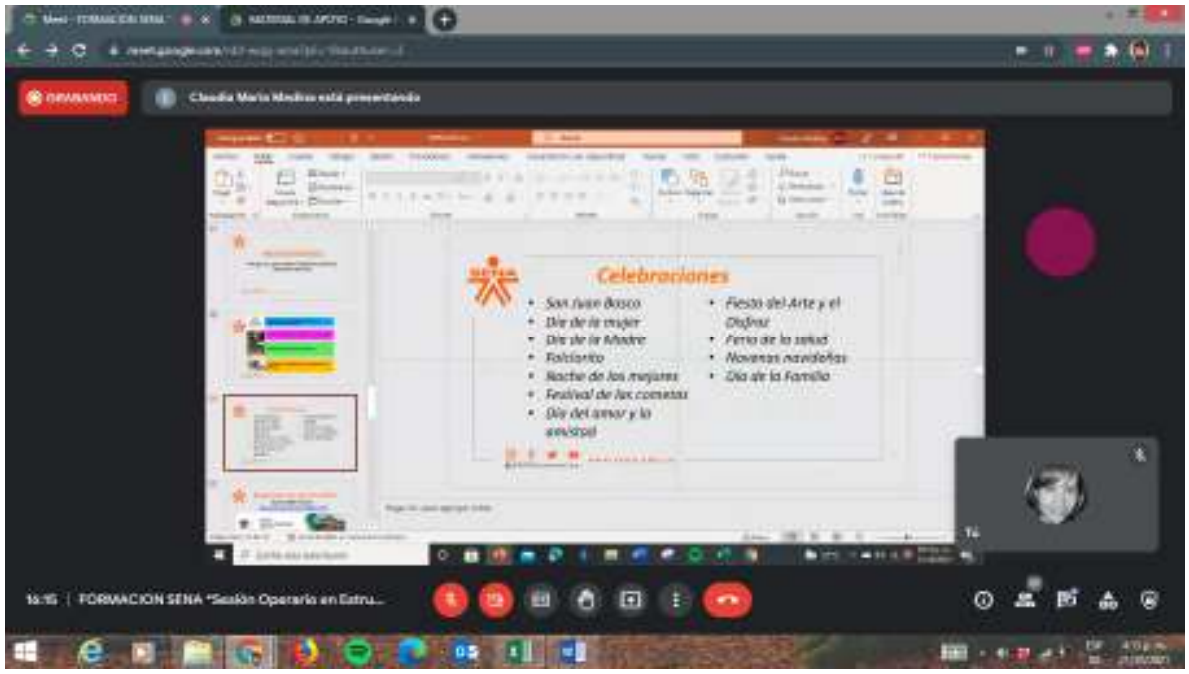

Claudia María Medina está presentando
worldskills
15:56 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

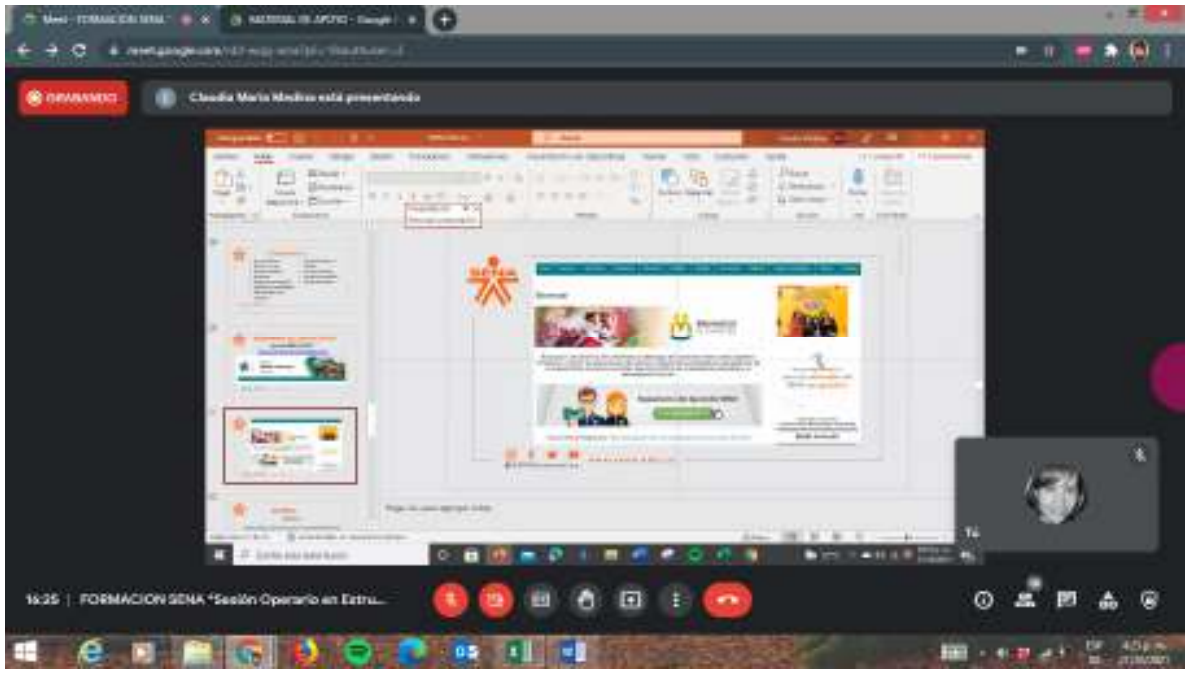

Claudia María Medina está presentando
16:03 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

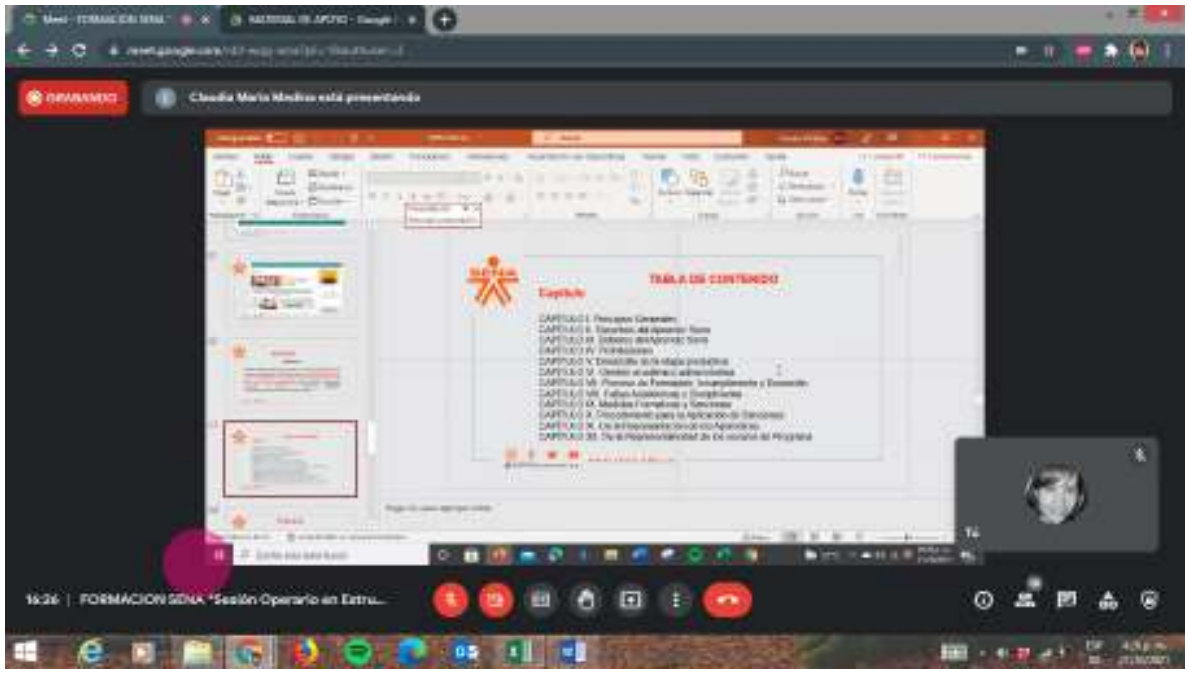

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
Apoyo de Sostenimiento - Requisitos
16:13 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

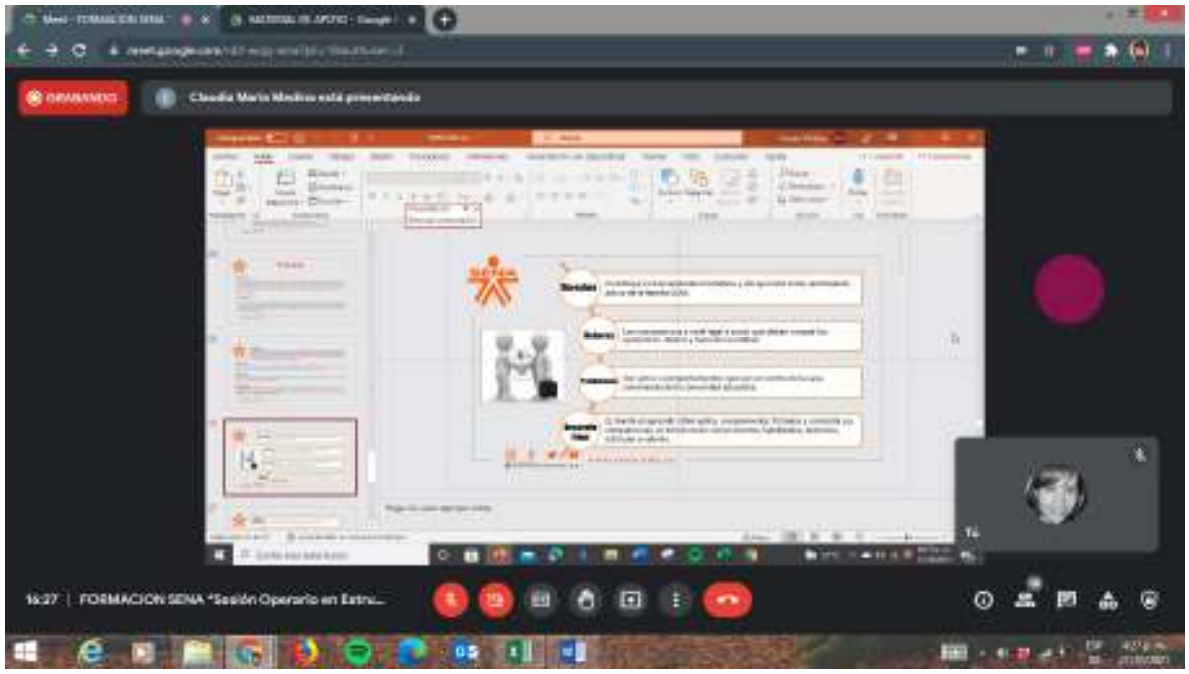

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
OBJETIVO ESTRATEGICO 3
Entregar con oportunidad y calidad los servicios de bienestar al aprendiz.
16:13 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

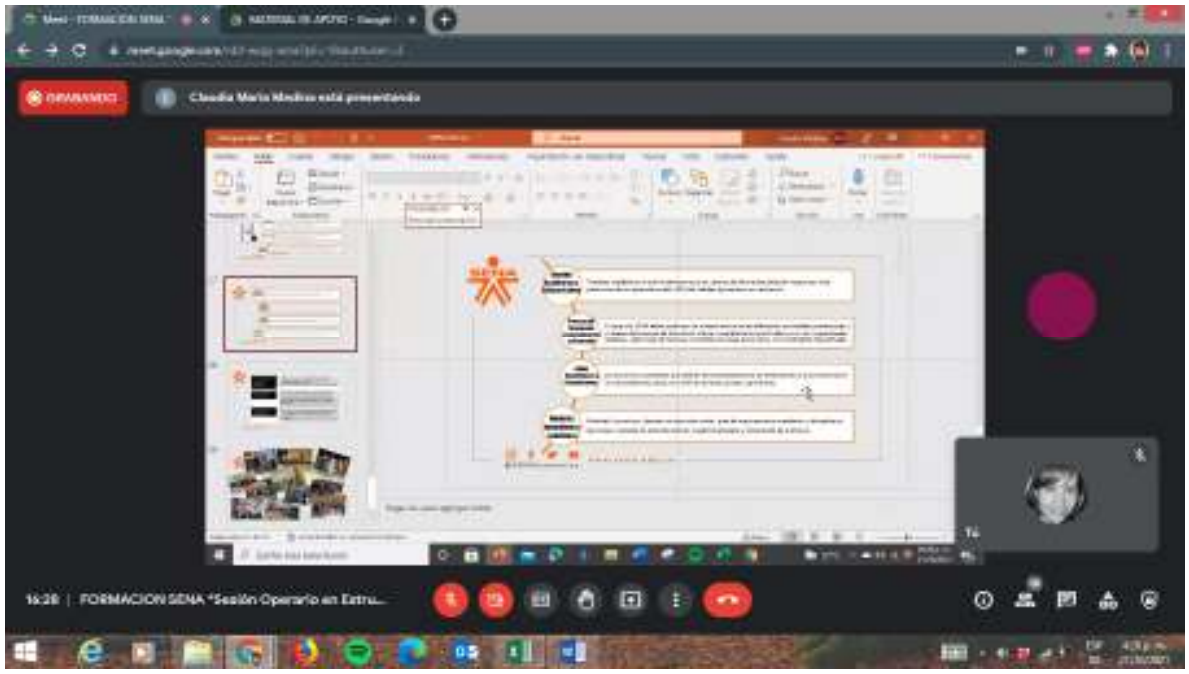

GRABANDO
Claudia Maria Medina está presentando
16:14 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
Claudia Maria Medina está presentando
Celebraciones
San Juan Bosco
Dia de la mujer
Dia de la Madre
Folclorico
Noche de los mejores
Festival de los comelas
Dia del amor y la amistad
Fiesta del Arte y el Disfraz
Feria de la salud
Novenas navideñas
Dia de la Familia
16:15 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

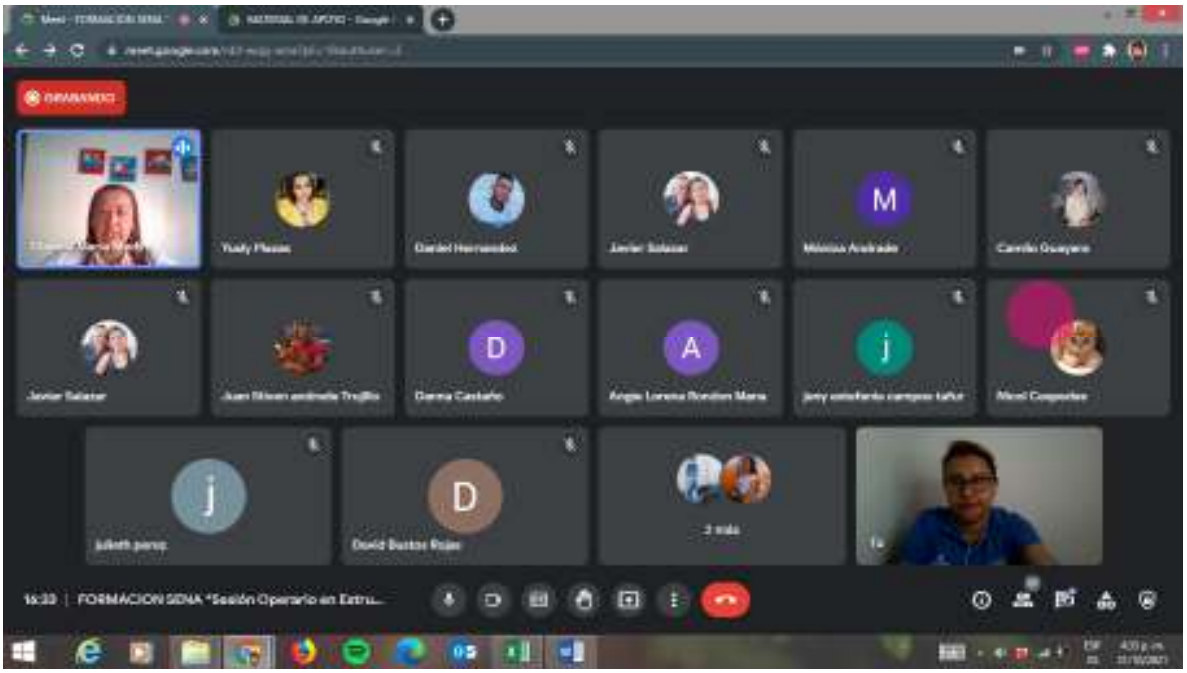

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
16:25 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

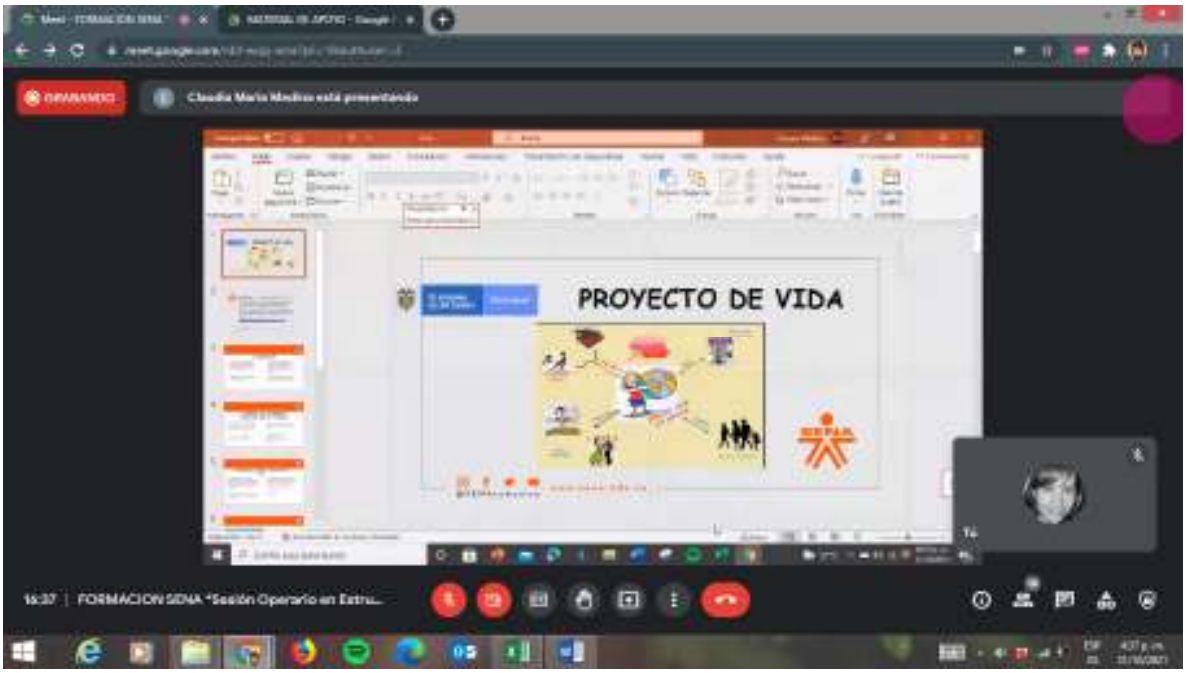

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
TABLA DE CONTENIDO
16:26 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

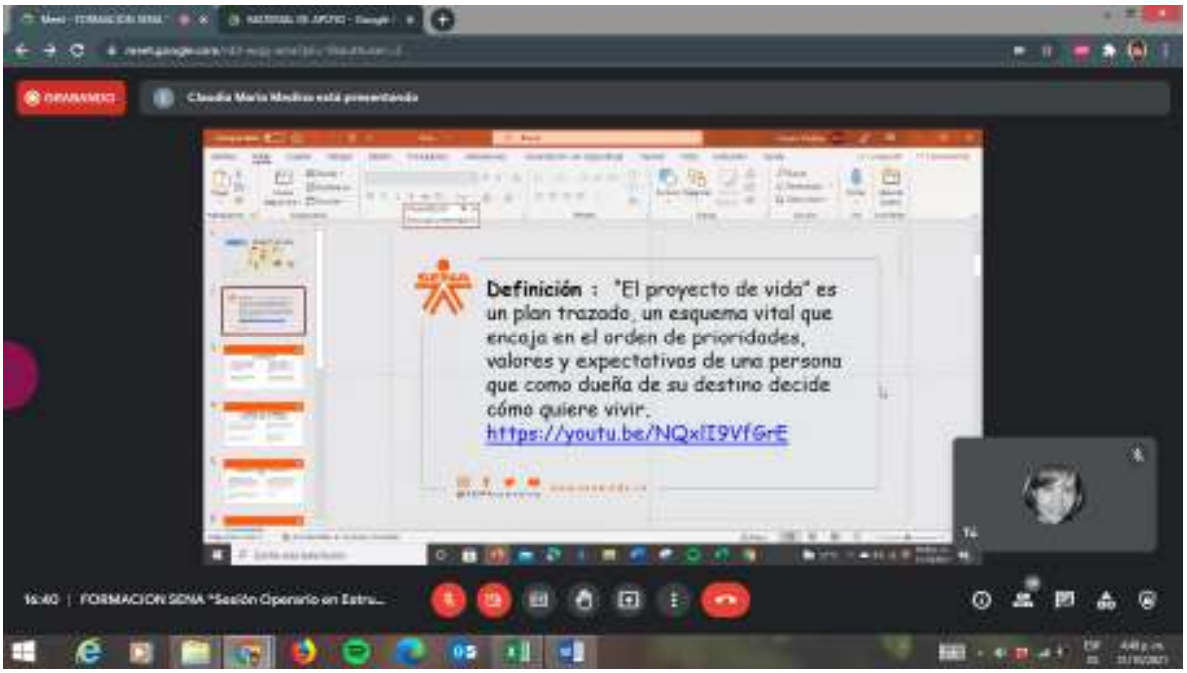

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
16:27 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

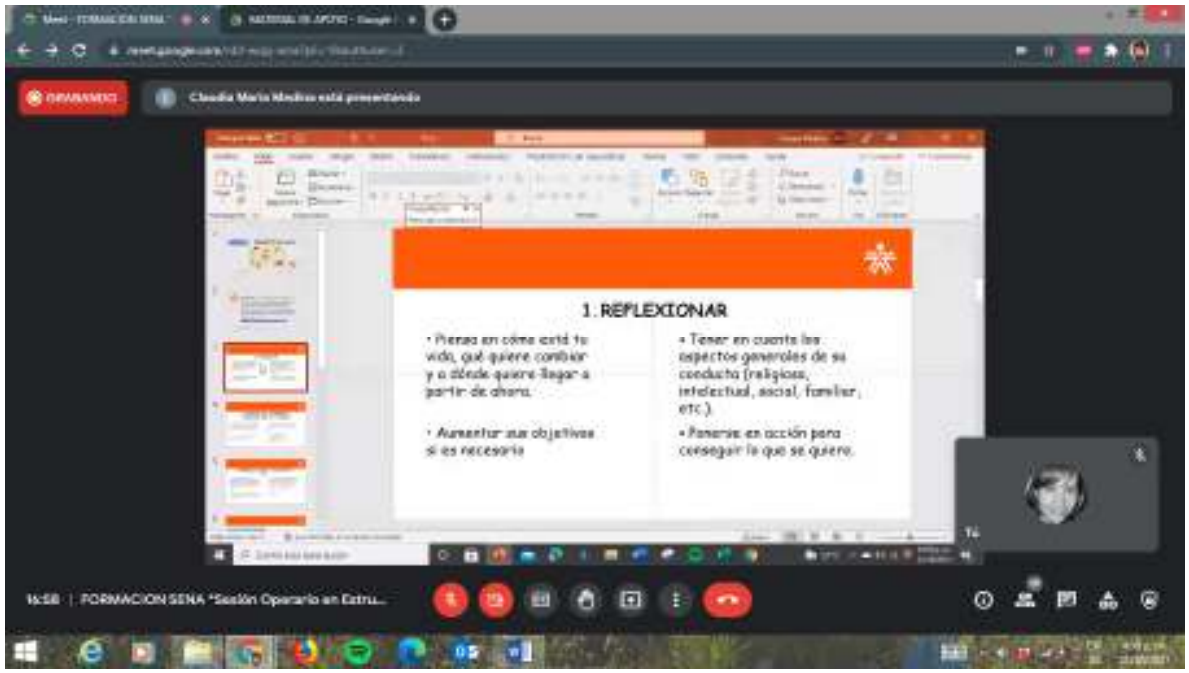

GRABANDO
Claudia María Medina está presentando
16:28 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

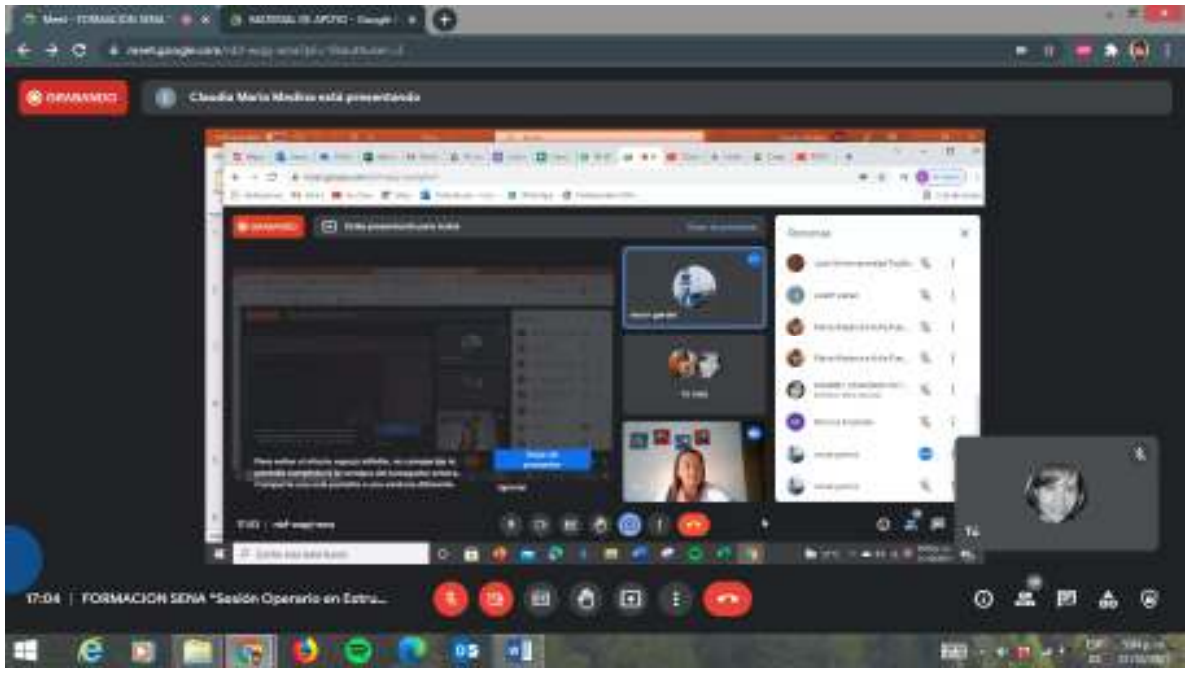

GRABANDO
Claudia Maria Medina está presentando
16:30 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

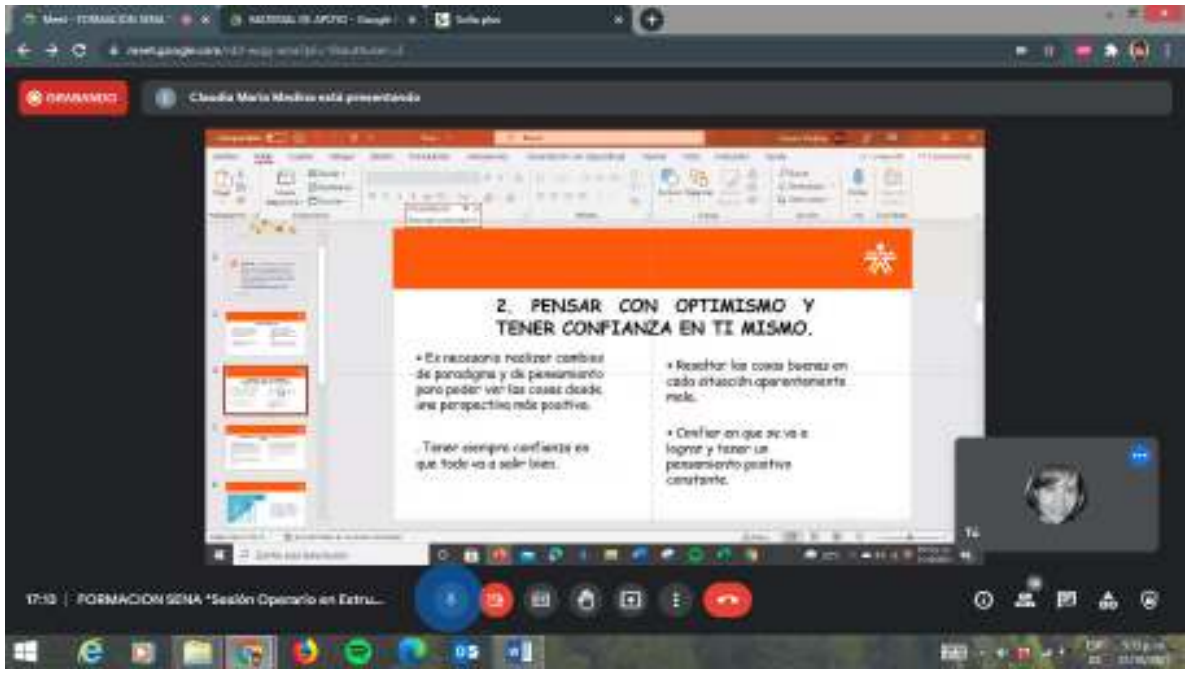

GRABANDO
Yuely Plazas
Daniel Hernandez
Javier Salazar
M
Monica Andrade
Camilo Guayara
Javier Salazar
Juan Steven ambrosio Trujillo
D
Danna Castaño
A
Angie Lorena Rondon Mora
j
jony estefanio campos tafur
Nicol Coqueiro
j
julieth perez
D
David Bustos Rojas
2 más
Tú
16:33 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

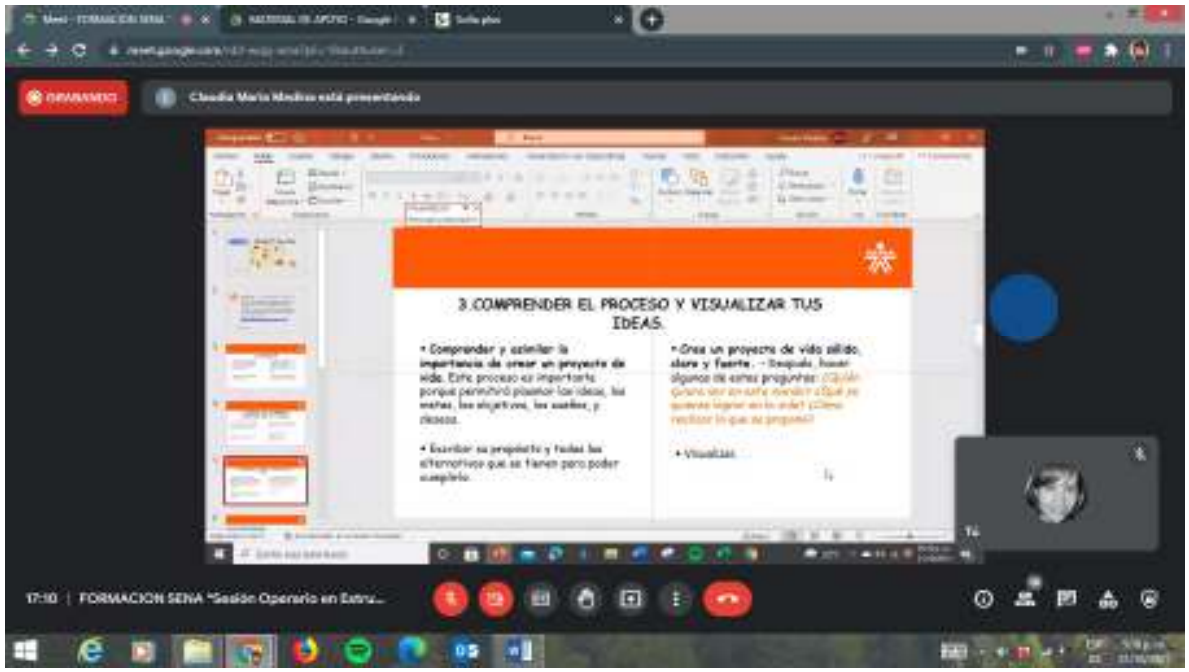

Claudia María Medina está presentando
PROYECTO DE VIDA
16:37 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

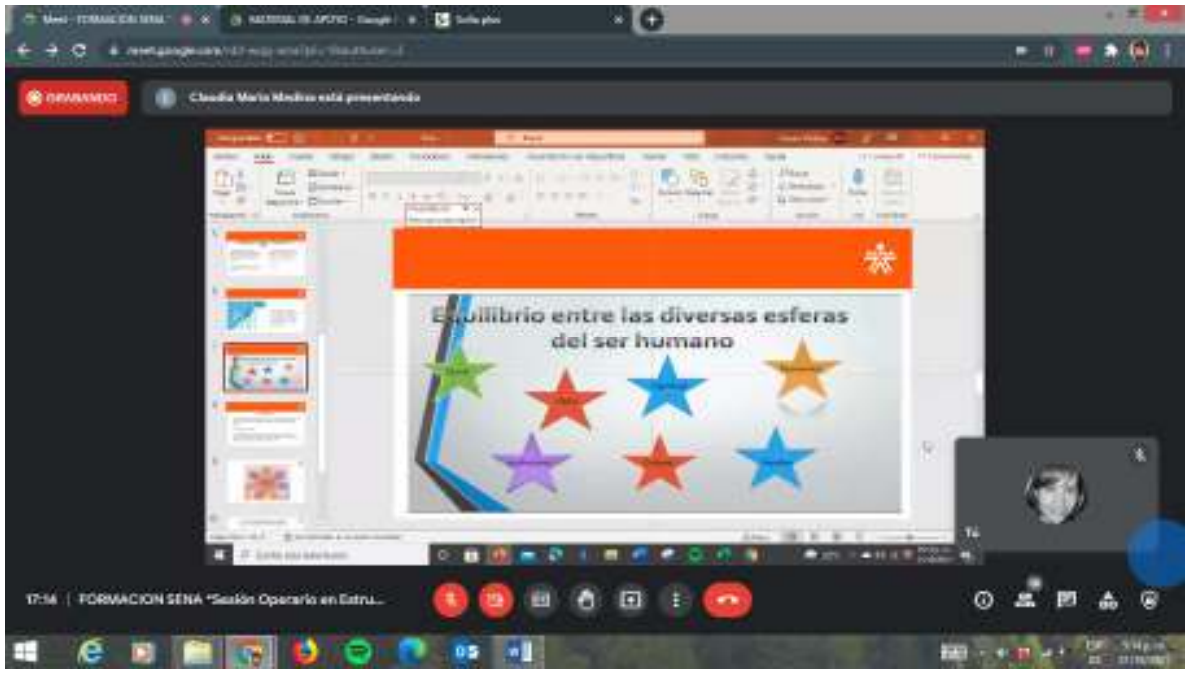

Claudia María Medina está presentando
Definición : "El proyecto de vida" es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir.
https://youtu.be/NQxlI9VfGrE
16:40 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...

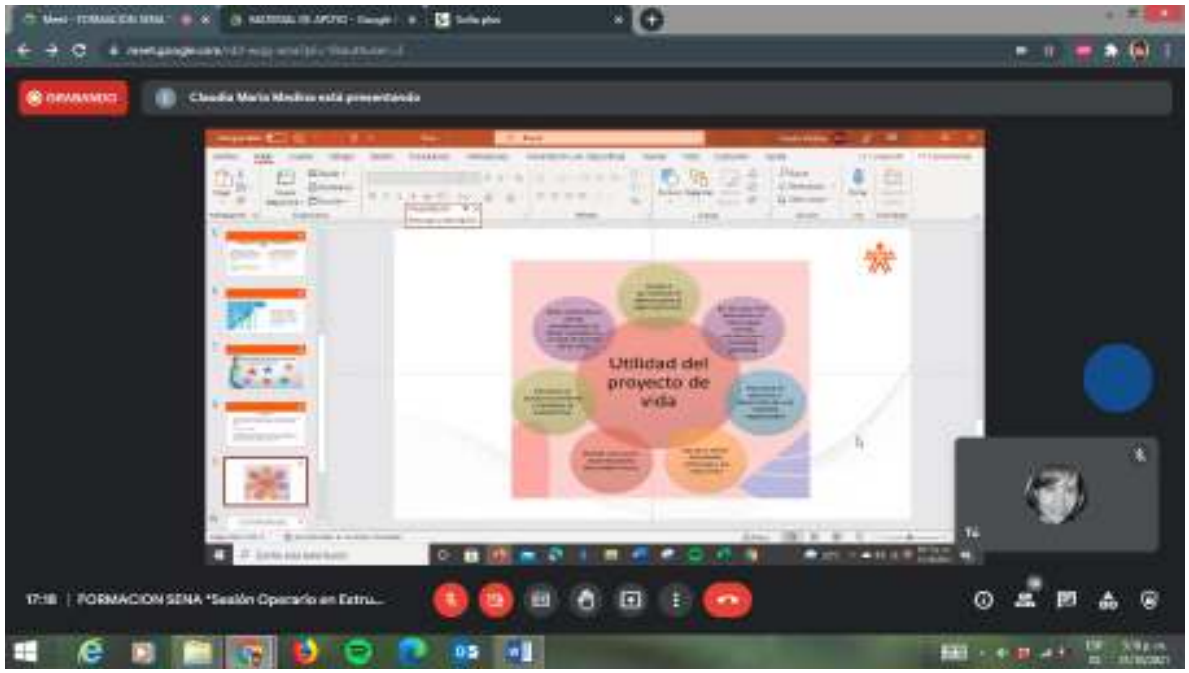

Claudia María Medina está presentando
1. REFLEXIONAR
• Piensa en cómo está tu vida, qué quiere cambiar y a dónde quiere llegar a partir de ahora.
• Aumentar sus objetivos si es necesario
• Tener en cuenta los aspectos generales de su conducta (religiosa, intelectual, social, familiar, etc.).
• Ponerse en acción para conseguir lo que se quiere.
16:58 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

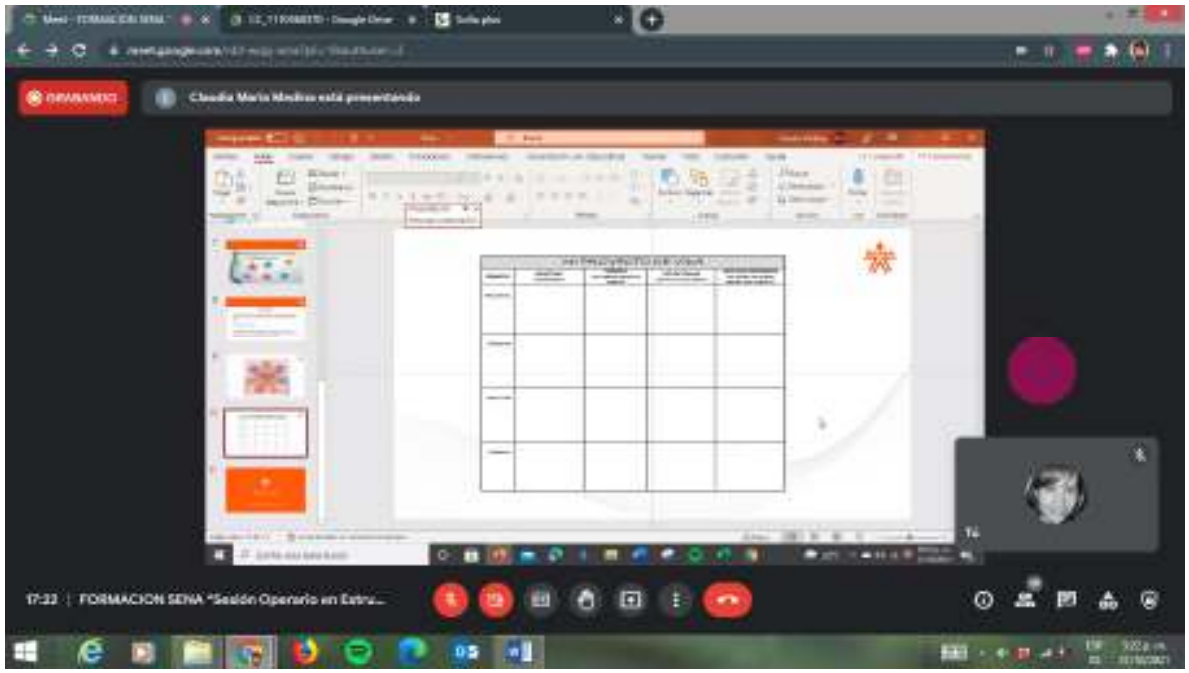

Claudia María Medina está presentando
17:04 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...

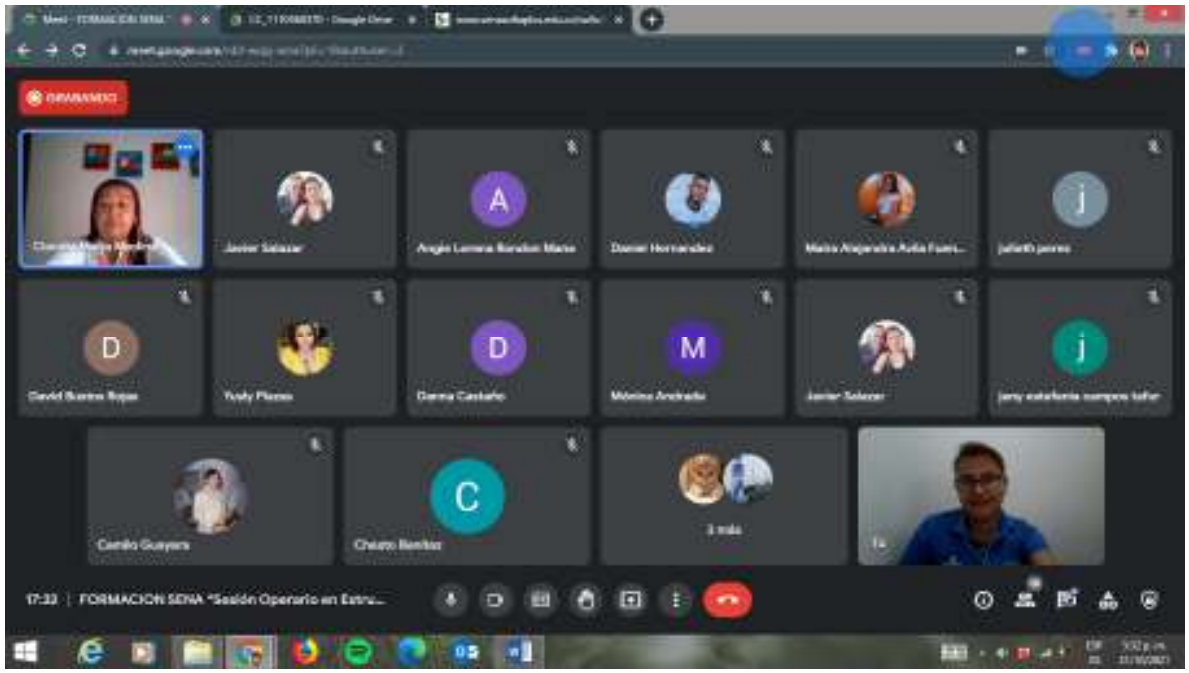

Claudia María Medina está presentando
2. PENSAR CON OPTIMISMO Y TENER CONFIANZA EN TI MISMO.
• Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva.
. Tener siempre confianza en que todo va a salir bien.
• Resaltar las cosas buenas en cada situación aparentemente mala.
• Confiar en que se va a lograr y tener un pensamiento positivo constante.
17:10 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...


Claudia María Medina está presentando
3.COMPRENDER EL PROCESO Y VISUALIZAR TUS IDEAS.
• Comprender y asimilar la importancia de crear un proyecto de vida. Este proceso es importante porque permitirá plasmar tus ideas, tus metas, tus objetivos, tus sueños, y deseos.
• Escribir su proyecto y todas las alternativas que se tienen para poder cumplirlo.
• Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte. - Después, hazte algunas de estas preguntas: ¿Cuáles quieres ser en este mundo? ¿Qué es lo que quieres lograr en tu vida? ¿Cómo realizar lo que se propone?
• Visualizar.
17:10 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...


Claudia María Medina está presentando
Equilibrio entre las diversas esferas del ser humano
17:16 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...


Claudia María Medina está presentando
Utilidad del proyecto de vida
17:18 | FORMACION SENA *Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
Claudia Maria Medina está presentando
17:22 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...


GRABANDO
17:22 | FORMACION SENA "Sesión Operario en Estru...